

## Formation à la méthode Niromathé®

Invitées :

Bertrand Gimbert - Kinésithérapeute, Ostéopathe SO, Formateur Niromathé. Offre de formation Niromathé

### **PRINCIPES :**

- La plupart des articulations ont une mobilité active
- Certaines : crâne, bassin... n'ont pas de mobilisation active, mais toutes ont une mobilisation passive avec la respiration.

A l'occasion d'un coup de froid, d'un faux mouvement, les articulations peuvent se bloquer dans une attitude vicieuse. Ce blocage est la conséquence d'un spasme réflexe : « spasme » cutané, musculaire, ligamentaire, tendineux et fascial.

Ce spasme peut durer une semaine, un mois, un an, dix ans, voire toute la vie.

Ce blocage induit une absence ou une restriction de mobilisation articulaire lors de la respiration. Celle-ci génère une congestion locale à l'origine elle-même de compression nerveuse, de douleurs, d'inflammation, de troubles fonctionnels.

Or, en même temps que se constitue ce blocage, on assiste à une « déprogrammation » de points cutanés et sous-cutanés.

La reprogrammation de ces points par une vibration cutanée, courte, rapide et polarisée entraîne corollairement une levée du spasme sous-jacent.

L'effet est immédiat.

C'est le principe de la vibration Niromathé®.

Les articulations sont donc bloquées en situation de flexion, extension, rotation interne, rotation externe. Elles sont bloquées en situation d'inspire ou d'expire.

L'Inspire se caractérise par une aggravation des troubles (douleur, raideur) au repos, à l'immobilité.

L'Expire se caractérise par une aggravation des troubles au mouvement, lors d'une activité.

La main réceptrice, en tractant la peau dans un sens déterminé va permettre d'agir sur ces composantes, entraînant une efficacité surprenante.

### **INDICATIONS :**

La manœuvre Niromathé s'adresse :

- à toutes les douleurs articulaires, viscérales et fonctionnelles à l'exception des douleurs d'origine traumatique (fracture, déchirure), tumorale, immunologique (SEP..), infectieuse (grippe...), toxique et métabolique (diabète...).

- aux douleurs communément appelées : arthroses, tendinites, névralgies, sciatiques, canaux carpiens, céphalées, migraines, épines calcanéennes, maladie de Morton, torticolis, lumbago, gonalgies, périarthrites, qui représente 90 % des douleurs (ceci du nouveau-né à la personne âgée). Egalement elle apportera une nette amélioration pour les douleurs respiratoires, digestives, urinaires et gynécologiques. Elle permet aussi d'agir sur les vertiges et les acouphènes. Elle diminue l'anxiété et l'angoisse.

### **PRATIQUE :**

La méthode Niromathé® est :

- rapide (20 à 30 min par séance) et peut être interrompue à tout moment
- facile dans son exécution puisqu'on touche la peau
- pratique (pas de matériel spécial)
- douce et vibratoire (vibration cutanée)
- elle s'adresse à tout individu
- elle ne comporte aucune contre-indication ou inconvénient (après un diagnostic différentiel effectué)
- elle est d'effet immédiat
- elle est d'une efficacité surprenante

### **ENSEIGNEMENT :**

Il est réalisé au cours de 4 journées consécutives.

Essentiellement pratique, cet enseignement est soutenu par des photocopiés avec schémas, d'une affiche avec la cartographie complète des points Niromathé et l'accès aux vidéos du cours présentes sur la partie privée du site internet Niromathé. Les codes d'accès vous sont donnés à la fin du stage.

D'apprentissage facile, il vous permet une efficacité optimum immédiate. Lorsque votre cursus est terminé, un suivi est assuré par :

- un contact permanent et individualisé auprès des formateurs
- la possibilité d'assister à titre gratuit aux autres formations initiales, même dans d'autres villes.
- L'accès à un forum de discussion (privé) sur les cas pratiques rencontrés dans vos établissements de soins.

### **PROGRAMME GENERAL :**

- Définition, présentation et origines de la Méthode NIROMATHÉ
- Le geste « manipulatif »
- Le traitement des douleurs de l'étage crânien, cervico-dorso-thoracique et membre supérieur
- Le traitement des douleurs sacro-lombaire et membre inférieur
- Modalités INSPIR/EXPIR
- Modalités de flexion, d'extension et de rotation
- Diagnostic différentiel
- Facteurs d'induction, de pérennisation et de récurrence
- Aspects pratiques et thérapeutiques.

<b>Lieu</b>	ASPMAD. En Chamard 55C. 1442 Montagny-prè-Yverdon
<b>Date</b>	22-23-24-25 Septembre 2026
<b>Horaire</b>	De 8h30 à 18h30 les 4 jours
<b>Intervenants</b>	Bertrand Gimbert
<b>Public</b>	Strictement réservée aux détenteurs de diplômes médicaux, paramédicaux Attention, nombre de places limité !
<b>Nombre de participants</b>	Maximum 16 Minimum 10
<b>Tarif</b>	1'500.00 CHF/personne Une facture sera adressée par courrier dès réception du présent talon d'inscription dûment rempli et signé.
<b>Inscriptions</b>	Inscription par e-mail à <a href="mailto:christine.ashdown@avasad.ch">christine.ashdown@avasad.ch</a> (secrétariat du Service d'ergothérapie de la main de l'ASPMAD) et paiement d'ici au <b>27.06.2026</b> .  L'inscription sera confirmée définitivement une fois le paiement reçu.
<b>Pause/Repas</b>	Pauses comprises (repas de midi non compris). Salle avec micro-onde et tables à disposition.
<b>Conditions en cas de désistement</b>	Tout désistement avant le début du cours doit être communiqué par écrit ; la date de réception du courrier sera considérée comme date officielle d'annulation.  Un désistement jusqu'à deux mois de la date du début du cours n'engendre aucune conséquence financière. Passé ce délai, la totalité de la finance d'inscription sera due et exigée et aucun remboursement ne sera accordé.  L'obligation de paiement sera toutefois supprimée si un remplaçant répondant aux mêmes conditions peut être trouvé en accord avec l'organisateur du cours.

**Talon d'inscription** (à compléter et à renvoyer par mail)

<b>Nom</b>	
<b>Prénom</b>	
<b>Fonction</b>	
<b>Lieu de travail</b>	
<b>Adresse privée complète</b>	
<b>Adresse de facturation</b> (si différente de l'adresse privée)	
<b>Téléphone privé</b>	
<b>Téléphone professionnel</b>	
<b>Adresse e-mail</b>	
<input type="checkbox"/> J'accepte les conditions générales de participation.	
<b>Lieu, date</b>	
<b>Signature</b>	

**Plan d'accès**



**Contact**

[christine.ashdown@avasad.ch](mailto:christine.ashdown@avasad.ch)